



**Vyšší odborná škola zdravotnická
a Střední zdravotnická škola**

Praha 1, Alšovo nábřeží 6

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM 2023/24

Schválila: PhDr. Zuzana Pohlová, ředitelka školy

ÚVOD

Preventivní program je dokument školy zaměřený zejména na výchovu studentů, žáků ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a sociální rozvoj a tím na prevenci rizikového chování.

Pod pojmem rizikové chování (RCH) rozumíme takový typ chování, v jehož důsledku dochází ke zvýšení zdravotních, sociálních, výchovných a dalších rizik pro jedince nebo společnost. Za rizikové chování považujeme zejména: šikanu a násilí ve školách včetně dalších forem extrémně agresivního jednání, dále záškoláctví, užívání návykových látek, nelátkové závislosti (gambling, nezvládnuté využívání PC atd.), poruchy příjmu potravy (např. bulimie nebo mentální anorexie), užívání anabolik a steroidů, kriminální jednání, sexuálně-rizikové chování, vandalismus, xenofobii, rasismus, intoleranci a antisemitismus, komerční zneužívání dětí, týraní a zneužívání dětí atd.

Základním legislativním dokumentem, který upravuje oblast primární prevence rizikového chování ve školách a školských zařízeních je Školský zákon - č. 561/2004 Sb. (novela č.472/2011 Sb.), ve znění pozdějších předpisů, který ukládá povinnost vytvářet podmínky pro zdravý vývoj dětí, žáků a studentů a pro předcházení vzniku rizikového chování.

Preventivní program vychází z Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č.j. 21291/2010-28.

Školní preventivní program naší školy je živý dokument a bude proto podle aktuálních potřeb a možností školy neustále doplňován, a to zejména v oblasti plánování a realizace konkrétních aktivit jak pro studenty a jejich rodiče, tak pro pedagogy.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy	Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Praha 1, Alšovo nábřeží 6, 110 00 Praha 1, Alšovo nábřeží 6, čp. 82
Ředitel	PhDr. Zuzana Pohlová
Telefon	221 771 121
E-mail	pohlova@szspraaha1.cz

Školní metodik prevence	PhDr. Irena Nerudová		
Telefon	221 771 119		
E-mail	nerudova@szsπραha1.cz		
Specializační studium	Studuje od r.2021	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání	Pedf UK		

Výchovná poradkyně	Mgr. Helena Kaufmanová		
Telefon	221 771 119		
E-mail	kaufmannova@szspraaha1.cz		
Specializační studium	Ano X	Ukončené	Ne
Realizátor vzdělávání	Pedf UK		

		Počet tříd	Počet studentů
SZŠ 4-letý obor denní forma	Aplikovaná chemie	5	145
	Laboratorní asistent	5	140
	Asistent zubního technika	4	118
	Oční optik	5	143
	Gymnázium	1	32
	celkem	20	578
VOŠ 3-letý obor denní, popř. dálková forma	Diplomovaný farmaceutický asistent (denní forma studia)	3	57
	Diplomovaný zdravotní laborant (denní forma studia)	3	42
	Diplomovaný zubní technik (denní forma studia)	3	63
	Diplomovaná dentální hygienistka (denní forma studia)	3	73
	Diplomovaný oční optik (denní forma studia)	3	25

	Diplomovaný oční optik (dálková forma studia)	1	11
	celkem	16	271
Celkem pedagogů na škole*		103	

Charakteristika a materiální vybavení školy

Teoretická a část praktické výuky probíhá ve dvou budovách:

Alšovo nábřeží 6, 110 00 Praha 1 (hlavní budova)

- ▶ výuka pro SZŠ a VOŠZ
- ▶ historická třípodlažní budova v centru hlavního města Prahy v památkové zóně
výborná dostupnost MHD (metro, tramvaj, autobus) - materiálně-technické vybavení:
 - vrátnice se selektivním vstupem do budovy na čipovou kartu (ISIC)
 - šatny s šatnovými skříňkami (společné pro 3 studenty)
 - učebny (*všechny vybavené minimálně 1 PC připojeným na vnitřní síť a internet, dataprojektorem, popř. interaktivní tabulí nebo plasma TV*)
 - a) všeobecně vzdělávacích předmětů
 - b) odborných předmětů (somatologie, fyzika, dějepis, požární ochrana)
 - c) cizích jazyků
 - d) výpočetní techniky
 - laboratoře (*všechny vybavené minimálně 1 PC, dataprojektorem a kamerou*)
 - e) chemie a laboratorní techniky
 - f) biologie
 - g) pro výuku zubních techniků, očních optiků a dentálních hygienistek
 - studovna s pedagogickým dozorem vybavená 12 počítači
 - knihovna
 - 2 tělocvičny s nářadovnou
 - posilovna (možnost využití studenty ve volném čase)
 - venkovní hřiště ve dvoraně
 - sociální zařízení
 - nově otevřená školní jídelna v suterénu školy (výběr ze 3 jídel, elektronická volba jídla, provoz zajišťuje externí firma)
 - místnost pro ohřev jídla s technickým dozorem

Duškova 5, 150 00 Praha 5 (detašované pracoviště)

- ▶ výuka VOŠZ
- ▶ třípodlažní budova v rušné městské ulici s velkým provozem - výborná dostupnost ▶ MHD (metro, tramvaj, autobus) - materiálně-technické vybavení:
 - vrátnice se selektivním vstupem do budovy na čipovou kartu (ISIC)
 - 4 odborné učebny (obě vybavené minimálně 1 PC a dataprojektorem)
 - 1 kabinet pro učitele

Sociokulturní a národnostní charakteristika

Na škole se vzdělávají studenti

- české národnosti (většina)
- cizinci či příslušníci národnostních menšin
- pražští
- mimopražští, kteří: denně dojíždějí vlakem či busem
jsou ubytováni na internátě (SZŠ)
jsou ubytováni v soukromí (VOŠZ)

Školní preventivní program na školní rok 2023/2024

Školní preventivní program je konzultován s vedením školy:

Ředitelka školy: PhDr. Zuzana Pohlová

Statutární zástupkyně ředitelky: Mgr. Dagmar Adamíková

Zástupkyně ředitelky: Ing. Martina Kašparová

Školní poradenské pracoviště :

Školní psycholožka: PhDr. Ľubica Kurucová

Poradenství pro žáky a studenty, rodiče a učitele v oblasti vztahové, osobnostní a motivační. Pomoc při řešení konkrétních výukových problémů a školní úspěšnosti. Individuální konzultace a skupinové besedy a přednášky. Zprostředkování kontaktů s dalšími poradenskými odborníky.

- Konzultační hodiny : středa 9,00 – 12,00 hodin a dle individuální dohody.

Výchovná poradkyně : Mgr. Helena Kaufmannová

Provozuje poradenství v oblasti problémů s prospěchem ve škole, zvládání studia zdravotní omezení, případně modifikace v různých oblastech vzdělávání (dyslexie, dysgrafie apod.), problémy ve vztazích se spolužáky, se členy rodiny a s partnerem, problémy se sebou samým (např. strach, úzkost, deprese aj.). Výchovný poradce posuzuje problémy žáků a v nutných případech zprostředkuje konzultaci s odborníky.

- Konzultační hodiny: středa a dle individuální dohody.

Metodička prevence : PhDr. Irena Nerudová

Provozuje poradenství pro studenty a žáky, rodiče a učitele v oblasti sociálně patologických jevů, podílí se na budování dobrých vztahů, vzájemné důvěry a spolupráce mezi studenty, žáky a mezi studenty, žáky a učiteli, pomáhá při řešení problémů (v rodině, v kolektivu třídy, školy i mimo ni), připravuje minimální preventivní program a jeho zavádění ve škole, navrhuje vhodné odborné materiály, přednášky atd. pro realizaci minimálního preventivního programu a navazujících preventivních aktivit školy.

Prevence sociálně patologických jevů představuje aktivity ve všech oblastech prevence: drogových závislostí, alkoholismu a kouření, kriminality a delikvence, virtuálních drog (počítače, televize, video), patologického hráčství, záškoláctví, šikanování, vandalismu a jiných forem násilného chování, xenofobie, rasismu, intolerance a antisemitismu. Zprostředkování kontaktů s dalšími poradenskými odborníky.

- Konzultační hodiny: středa a dle individuální dohody

- Školní preventivní program vychází z koncepce a strategických cílů školy.
V letošním školním roce 2023 /2024 zůstává základním principem preventivní strategie na osvojování základních kompetencí v oblasti zdravého životního stylu, mezilidských vztahů, komunikace, prevence a rozvoj dovedností, které vedou u žáků a studentů k odmítání všech druhů sebedestruktivního chování, projevů agresivity a porušení zákona. Preventivní program je více než dřív zaměřen na zdraví učitelů, žáků, studentů, rodičů, na hygienická opatření a s tím spojené postupy, na minimalizaci stresu. Dále na celkové somatické a psychické zdraví, na postcovidovou problematiku z hlediska celkového zdraví učitelů, žáků, studentů. Spolupráce bude navázána se všemi, kteří mohou upevnit zdraví jednotlivců i skupinové a během roku bude program aktualizován z hlediska aktuálních potřeb v této oblasti. Minimální preventivní program v této podobě je výsledkem upravování, zkoušení a zdaleka se nedá považovat za definitivní. Každý další školní rok přináší nové podněty a nápady. Na základě zkušeností se pokoušíme hledat efektivnější cesty vedoucí ke zkvalitnění vlivu na naše žáky a studenty. Velmi důležitou oblastí je prohlubování komunikačních dovedností mezi učiteli, rodiči, žáky a studenty, posilování sebevědomí, sebeúcty a vzájemné úcty a důvěry, řešení konfliktů.
- Minimální preventivní program vychází z pokynu MŠMT, č.j: 14514/2000-51, který do prevence rizikového chování zařazuje konzumaci drog včetně alkoholu, kouření, kriminalitu, virtuální drogy, gambling, záškoláctví, šikanování a násilí, rasismus, xenofobii, intoleranci, antisemitismus.
- Školní preventivní program pro školní rok 2023/2024 vychází a navazuje ve svém obsahu na MPP z roku 2022/2023.
- V rámci přípravy učitelů na školní rok 2023/2024 proběhla řada školení pro všechny interní zaměstnance se zaměřením na aktuální témata.
- **Cílem** školního preventivního programu je ve spolupráci s rodiči a formovat takovou osobnost žáka a studenta, která si bude vážit svého zdraví, bude umět nakládat se svým volným časem a zvládat základní sociální dovednosti.

Cílem MPP pro školní rok 2023/ 2024 je uspořádat **adaptační kurz** ve spolupráci s agenturou WENKU s.r.o. (cílová skupina žáci 1. ročníku SŠ). Usnadnění přechodu a adaptace ze ZŠ na SŠ. Přejít na novou školu se obecně pojí s problémem adaptace, která značí dynamický proces přizpůsobování se novým podmínkám. Se změnou školy se mění množství požadavků, které jsou na žáka kladeny, ale především sociální prostředí – učitelé a kolektiv spolužáků. Podstatou adaptačního kurzu je, aby se noví spolužáci poznali jinak a více než jak jim školní třída nabízí. Naučí se spolupracovat a lépe rozumět jeden druhému. Cílem kurzu je nejen seznámení, ale především nastartování procesů, které jsou nezbytné

pro zdravé fungování skupiny. Kurs usnadní zvládání nároků nové školy, spolupráci a vytváření hlubších přátelských vztahů. Na adaptační kurz navazuje stálá spolupráce třídních učitelů se žáky v rámci třídnických hodin a dalších aktivit.

- V plánu školy je také možnost uspořádání přednášky ve spolupráci s agenturou DEKRA CZ a.s. **Nehodou to začíná**, jako umění poskytnout první pomoc a zároveň prevence alkoholových a drogových závislostí.
- V rámci krátkodobých i dlouhodobých cílů plánujeme také online preventivní programy programy a v rámci spolupráce s dalšími agenturami a Pedagogicko psychologickou poradnou naší školy preventivní programy (Nevypust' duši, Konsent, Prevcentrum, Nepakinař).
- V průběhu celého školního roku budou probíhat většinou v třídnických hodinách **setkání žáků, studentů se školní psycholožkou** u 1. ročníků na téma adaptace ve školním prostředí, životosprávy a problematika učení se na střední škole. Zaměříme se také na kyberšikanu. Studenti VOŠZ budou mít možnost navrhnout sami témata, která jsou pro ně aktuální s využitím individuální konzultace s paní psycholožkou.
- V plánu je také využití poradenských služeb u problémových žáků a studentů dle aktuálních potřeb a zaměření. Prevence kuřáctví a prevence záškoláctví. Rozvíjení vztahu student, žák, učitel ve spolupráci s jinými organizacemi.
Rozvoj kompetencí žáků a studentů v oblasti sociálních dovedností (navazování zdravých vztahů s ostatními, umění týmové práce, konstruktivní řešení konfliktu, otevřená komunikace), pozitivní vnímání sebe sama, rozvoj osobnostních kvalit, které podporují zdravý rozvoj osobnosti (sebevědomí, altruismus, empatie, asertivita, vůle). Učení se respektování lidských práv, individuálních potřeb a odlišností jednotlivců. Vedení žáka a studenta k přijetí osobní zodpovědnosti k daným právům a povinnostem.
- Vytváření atmosféry vzájemnosti, důvěry, respektu a bezpečí ve škole.
- Přístup k informacím a práce s informacemi.
Umění používat různé informační zdroje, kriticky zhodnotit, porovnat informace. Vytváření vlastního názoru, životního postoje.
Poznání základních lidských potřeb (fyzických, psychických, emočních).
Spolupráce celé školy, všech žáků a studentů, učitelů, rodičů založené na důvěře.
- Za realizaci Minimálního preventivního programu zodpovídá školní metodik prevence, který koordinuje práci jednotlivých učitelů a externích spolupracovníků. Školní metodik se podílí na analýze současného stavu a zároveň na řešení jednotlivých problémů. O průběhu naplňování Minimálního preventivního programu informuje vedení školy a spolu s ním pravidelně vyhodnocuje aktuální situaci ve škole. Pro pedagogy podílející se na realizaci minimálního preventivního programu je metodickým pomocníkem školní metodik prevence, který pro ně vyhledává nové informace a podněty.
Další vzdělávání metodika prevence závisí na aktuální nabídce.
- Nedílnou součástí MPP je komunikace s rodiči, zákonnými zástupci. Vedení školy, výchovný poradce, metodik prevence a učitelé nabízejí všem rodičům možnost individuální

konzultace. Rodiče mají v rámci svých možností poznat prostředí školy a lépe tak chápat potřeby svých dětí ve škole.

- V rámci aktivit pro zákonné zástupce a veřejnost je v plánu pokračování v seznamování zákonných zástupců s MPP v rámci třídních schůzek, nabídka propagačních materiálů o drogách, seznámení zákonných zástupců s postupem školy v případě problémů žáků s drogami a na třídních schůzkách hovořit o nebezpečí drog.
- Zaměření primární prevence se týká základů etické a právní výchovy pro všestranný rozvoj osobnosti žáka, studenta se soustředěností na včasnou diagnostiku sociálně- patologických problémů ve třídních kolektivech a kladení důrazu na spolupráci s rodiči.
- Výchova k odpovědnosti za zdraví své i ostatních, vytváření eticky hodnotných postojů a způsobů chování se zaměřením na témata konzumace alkoholu, vandalismu, rasismu, násilí. Zvýšená pozornost prevenci kouření, dovednost volby správné životosprávy, poruchy příjmu potravy formou organizování výletů, exkurzí, ŠVP, lyžařského výcvikového kurzu apod. organizování akcí směřujících k oživení klimatu ve škole a zábavnou formou zpříjemnění školního prostředí.
- **Pro žáky a studenty je k dispozici schránka důvěry (před ředitelnu školy), kam mohou vkládat své dotazy s problémy, které jsou následně řešeny.**

Riziková prostředí ve škole pro výskyt RCH

- WC a šatny (riziko krádeží, šikany, vandalizmu)
- posílen dozor v těchto prostorách i mimo přestávky, zajišťují jej též THP (vrátný, školník)
- prostranství před budovou školy (zejména s ohledem na kouření a užitím jiné návykové látky)
- žáci nesmí opouštět v průběhu vyučování budovu školy (s výjimkou pauzy na oběd pro studenty, kteří se nestravují ve školní jídelně)
- od září roku 2018 je otevřena školní jídelna přímo v budově školy, došlo tudíž ke snížení rizika úrazu při přechodu do stravovacího zařízení mimo budovu školy k podpoře pravidelného zdravého stravování studentů i vyučujících a tím částečně preventivně působit proti riziku rozvoje poruch příjmu potravy

Školní preventivní tým

- je tvořen ředitelkou školy PhDr. Zuzanou Pohlovou
výchovnou poradkyní Mgr. Helenou Kaufmannovou
školní metodičkou prevence PhDr. Irenou Nerudovou
školní psycholožkou PhDr. Ľubicou Kuruzovou
- úzce spolupracuje s
 - třídními učiteli
 - ostatními učiteli i technicko-hospodářskými spolupracovníky
- odborná a metodická literatura dostupná v knihovně či u výchovné poradkyně - videotéka na vnitřní síti školy
- webové stránky školy obsahující
 - kontakty na členy preventivního týmu a třídní učitele
 - aktuální informace o dění na škole
 - školní řád a ŠVP
- schránka důvěry
- nástěnka ŠMP a nástěnka VP - nástěnky v odborných učebnách ICT

Odborná pomoc

Škola spolupracuje zejména s těmito organizacemi a odbornými zařízeními:

Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 1, 2 a 4

Francouzská 56
110 00 Praha 10

Tel: 267 997 011
E-mail: poradna@ppppraha.cz

Protidrogový koordinátor pro Prahu 1

Mgr. Ladislav Varga
ÚMČ Praha, Vodičkova 681/18
115 68 Praha 1

Tel: 221 097 580
E-mail: ladislav.varga@praha1.cz

Koordinátorka školské prevence MHMP

Mgr. Jana Havlíková
Charvátova, místnost 205 Praha
1, Nové Město

Tel: 236 004 168

E-mail: Jana.Havlikova@praha.eu

OSPOD pro Prahu 1 (popř. jiného obvodu dle bydliště studenta)

Vodičkova 18
115 68 Praha 1

Ing. Renata Banzetová (vedoucí odboru)

Tel: 221 097 351

E-mail: renata.banzetova@praha1.cz

Mgr. Miluše Vokálová (vedoucí odd.)

Tel: 221 097 359

E-mail: miluse.vokalkova@praha1.cz

Policie ČR - MOP Bartolomějská

Bartolomějská 14
111 00 Praha 1

Tel.: 974 851 700

E-mail : orp1.mop.bartolomejska.podatelna@pcr.cz

Policie ČR – oddělení tisku a prevence

Kongresová 1666/2
140 00 Praha 4

Tel.: 974 825 281

E-mail : krpa.prevence@pcr.cz

Městská policie PRAHA 1

Detašované pracoviště Mariánské nám. 2/2
112 00 Praha 1

Tel: 224 482 222

E-mail: operacni.p1@mppraha.cz

Středisko výchovné péče Klíčov

Tel: 286 887 075 Email:

Web: www.klicov.cz

Linka bezpečí

Tel: pomoc online: 116111, rodičovská linka: 840 111 234 E-mail:

Web: www.linkabezpeci.cz

Dětské krizové centrum

Tel: nonstop linka důvěry: 241 484 149 Email:

Web: www.ditekrize.cz

Sananim z.ú. Tel: 283

872 186 Email:

Web: www.sananim.cz

Centrum sociálních služeb Praha - Krizové centrum Riaps

Chelčického 39,
130 00 Praha 3

Tel: 222 586 768 (nelze využít pro krizovou intervenci)

E-mail: riaps@csspraha.cz Web:

www.css.praha.cz

Pozn.: nepřetržité pohotovostní služby:

psychiatr a psycholog v pracovních dnech 8 – 16 hodin, (hrazeno ze zdrav. pojištění)

psychiatr 16 – 8 hodin, o víkendech a státních svátcích

Acorus - centrum pro osoby ohrožené domácím násilím

Dělnická 213/12

Praha 7 (vchod z ulice Tovární 11)

Tel: 283 892 772 (nonstop)

E-mail: info@acorus.cz

Web: www.acorus.cz

Metodická pomoc

Škola využívá pomoci a supervize u následujících zařízení:

Oblastní metodik prevence - Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 1, 2 a 4

Mgr. Ivana Daňová Jurčová, PaedDr. Lenka Marušková
Francouzská 56
110 00 Praha 10

Tel: 267 997 011

E-mail: idanova@ppppraha.cz, lmaruskova@ppppraha.cz

Pražské centrum primární prevence Rumunská 1
120 00 Praha 2

Tel: 222 074 126, 604 724 628

E-mail: pcpp@prevence-praha.cz

Web: www.prevence-praha.cz

Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze

Mgr. at PhDr. Veronika Pavlas Martanová, PhD.

Apolinářská 4
128 00 Praha 2

Tel: 224 965 035

E-mail: veronika.pavlas.martanova@gmail.com

**Policie ČR – oddělení tisku a
prevence** por. Bc. Ladislav
Beránek Kongresová 1666/2
140 00 Praha 4

Tel.: 974 825 287

E-mail : krpa.prevence@pcr.cz

Národní protidrogová centrála SKPV PČR

Policejní prezidium ČR, poštovní schránka 62/NPC

Strojnická 27,
170 89 Praha 7

Tel.: 974 836 510

E-mail: npc@pcr.cz

Web: www.policie.cz/npc

Škola k informacím využívá zejména tyto webové stránky následujících organizací:

- Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy - www.msmt.cz
- Pražské centrum primární prevence - www.prevence-praha.cz
- Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze – www.adiktologie.cz
- Sananim z.ú. – www.sananim.cz
- České koalice proti tabáku, z.s. – www.bezcigaret.cz
- Asociace „Záchranný kruh“ – www.zachrannykruh.cz
- Informační portály - www.rodina.cz
- www.navykovehatky.cz
- Občanské sdružení Anabell - www.anabell.cz

Přehled vzdělávacích programů a volnočasových aktivit

Viz webové stránky školy – záložka studium na SŠ a VOŠ

<http://www.szsp Praha 1.cz/index.php?nid=6880&lid=cs&oid=3277867>

Preventivní program pro školní rok 2023/24 je proto zaměřen zejména na:

- pokračování prevence spočívající v posilování **budování pozitivních vztahů ve třídě a studijní skupině**
- posílení **prevence** intolerance a nevhodného chování žáků vůči sobě navzájem
- informovanost **o bezpečném jednání v kyberprostoru** a právních důsledcích útoků na sociálních sítích včetně nabídky možností, jak případnou problematiku řešit
- podporu **zdravého životního stylu** jako celku, **nově** se zaměřením na **předcházení vzniku stresu**, psychohygienou, denním režimem a představením technik umožňujících relaxaci
- představení technik umožňujících **zvládat stresové situace** způsobené náročností studia, tlakem společnosti a vrstevníků a vznikající v rodině a běžném životě
- posílení **partnerského vztahu učitel – žák, student**
- pokračování v účasti **ve vrstevnických programech**
- řešení problémů vzniklých **distanční výukou** a **předcházení jejich prohlubování**

Celý Školní preventivní program je zaměřený na bezpečné a zdravé klima ve škole.