



Kouření v Lucerně...?

Nejedná se o polemiku, zda kouřit, či nekouřit ve známém pražském paláci, ale o problematiku kouření, jak ji pojali studenti Vyšší odborné školy zdravotnické a Střední zdravotnické školy Praha 1 (VOŠZ a SZŠ Praha 1, Alšovo nábřeží). Dne 18. 3. 2015 se uskutečnil v kinosále Lucerny v Praze Den projektů s názvem *Kouřit? A proč?*

Studenti různých oborů střední i vyšší zdravotnické školy připravili a přednesli řadu příspěvků formou prezentací i výtvarných prací (např. výstava fotografií *Zakouřené úsměvy*, papírové koláže *Tělo kuřáka jako důkaz*). Zubní technici připravili *Ukázky protéz kuřáků*, oční optici úvahu nad souvislostí senilní makulární degenerace a kouření. Studenti střední školy se zamysleli i nad financemi v prezentaci *Kouřit? Kolik to stojí?*, zdravotní laboranti natočili 15minutový film *Nejen o kouření*. Studenti 1. ročníku připravili půvabnou i praktickou *Mapu nekuřáckých restaurací v Praze*.

Studenti oboru diplomovaný farmaceutický asistent se podíleli třemi projekty: *Tabák - rostlina, obsahové látky* (student 2. ročníku DFA V. Kantor získal 3. místo v hodnocení studentů). V prezentaci *Elektronická cigareta* zjišťovaly studentky 2. ročníku DFA formou dotazníku kromě základních informací také důvody používání, oblibu i znalost nežádoucích účinků EC. Třetí z farmaceutických projektů, *Přípravky k odvykání kouření*, byl zaměřen na výdej těchto přípravků v lékárnách; studentky 3. ročníku shromáždily informace o prodeji všech typů přípravků na odvykání v průběhu jednoho roku během jednotlivých měsíců. Z průzkumu v 18 pražských i mimopražských lékárnách vyplynula nejvyšší prodejnost přípravků v lednu a v únoru, kdy se lidé snaží naplnit novoroční předsevzetí, nejslabším měsícem byl srpen. Z lékových forem se jako nejoblíbenější ukázaly žvýkačky v různých příchutích, nejprodávanější byl Nicorette spray. Projekt získal u odborné poroty 3. místo. Děkujeme všem lékárnám, které umožnily našim studentům nahlédnout do prodeje a shromáždit potřebná data.

Vystoupení studentů se střídala s přednáškami odborníků; ti zároveň hodnotili práce studentů jako odborná porota. Zazněly např. prezentace, *Závislost na tabáku je dětská nemoc, nikoliv dospělé rozhodnutí* (doc. MUDr. Eva Králíková, CSc.), *Kouření aneb tobacco free life* (PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.). Všech 450 přítomných studentů zhlédlo film *Mých posledních 150 000 cigaret* a zúčastnilo se besedy s režisérem Mgr. Ivo Bystřičanem, který byl rovněž členem poroty. Všichni porotci včetně zástupkyně Magistrátu hl. města Prahy Mgr. Jany Havlíkové hodnotili celou akci jako velmi zdařilou. Poskytla dostatek informací pro zamyšlení nad otázkami *Kouřit? A proč?*

PharmDr. Marie LOUČKOVÁ,
VOŠZ a SZŠ Praha 1, Alšovo nábřeží 6